



DET FLINKE VÆKKEUR

Så er der godt nyt til den del af den danske befolkning, som hader (H-A-D-E-R) at blive vækket af et brutalt bimplende vækkeur. Med AxBO-uret afløses larmen af en stort set smertefri procedure, som giver en harmonisk og afbalanceret opvågning. Hemmeligheden er, at AxBO-vækkeuret registrerer din søvnrytme gennem den medfølgende bevægelsessensor, som bæres på håndledet i løbet af natten. Uret vækker dig i netop den del af din søvn cyklus, hvor du alligevel næsten allerede er vågen, på grænsen mellem det, man kalder den lette søvn, og drømmesøvnen (også kaldet REM-fasen). I et normalt søvnmønster rammer man regelmæssigt disse optimale opvågningspunkter mellem seks og ti gange i løbet af en god nats søvn, og kunsten er at finde det punkt, som ligger tættest på det tidspunkt, man ønsker at stå op. Det klarer AxBO. Og så er det i øvrigt op til dig selv at vise disciplin nok til at stå op, når uret ringer, i modsat fald er der ingen gevinst at hente. AxBO har fået flere priser for sit design og koster 1.650 kr. *Læs mere på axbo.dk*

Jakob Herold